

○早朝訓練・早朝訓練競技会(12月)



早朝午前5時30分、通常より1時間早く「総員起こし」がかかります。写真は訓練整列です。早朝訓練は1日1時間、7日間続きます。ランニング、剣道、柔道、速捕術、端艇に分かれて訓練します。



気温は氷点下、雪も降りますが、男子学生は上半身裸でランニング！最初は寒いですが、すぐに身体はあたたかくなります。



剣道です。もちろん教官も学生もみんな裸足で冷たいのを我慢し、声を張り上げます。



柔道です。寒いとうまく身体が動かないものですが、素早く動いて身体をあたためます。



端艇です。写真は出港準備中。氷点下の屋外でも裸足。冷たいというより痛いという感覚です。



暗闇の海へ出港する端艇です。冬の暗い海では何がどのように見えるのか、どう感じるのかが良い訓練となるでしょう。



7日間の早朝訓練が終わると、早朝訓練競技会が実施されます。写真は速捕術の試合の様子です。各分隊対抗で行います。



端艇レースの様子です。端艇はオールの動きをみんなで合わせる事が大事になります。



分隊対抗リレーの様子です。全力で全ての競技に挑み、全力で楽しむ学生達